

Philippe MARCHAND



DÉTAILS PERSONNELS

Né le: 3 Juillet 1981

Nationalité: CH et FR

Mail :
philippe.marchand@sportsanteptr.ch

+33 6 84 16 39 57

LANGUES

Français: Maternelle
Anglais: Fluent
Espagnol: Intermédiaire

CONNAISSANCES et MAITRISE TECHNOLOGIQUES

Domaines informatiques

Athlete monitoring, Word, Excel,
PowerPoint ...

Domaines scientifiques

Cybox, Biodex, Myotest, Compex,
Powertape, SRM, HP Cosmos,
Sensor medics V max, Swiss timing,
Alttrainer, Altitude Training System,
Lactate pro, Globus platform, Myolux,
Jaeger Masterscreen CPX, Vyntus,
Garmin, Polar, Suunto, Alter G,
Smartspeed,, Zebris, BFR,

Physiothérapeute du sport Préparateur Physique

HISTORIQUE D'EMPLOI

EMPLOI ACTUEL

Septembre 2020 à aujourd'hui

Sport & Santé Pont Rouge



SPORT & SANTÉ | PONT ROUGE

Founder Sport & Santé Pont Rouge

Physiothérapeute du sport

Préparateur Physique

En charge de la rééducation. Compétences dans le domaine orthopédique et dans le traitement des troubles musculo-squelettiques : Renforcement, massage, trigger point, dry-needling, crochetage, électrothérapie, thérapie manuelle, stretching, taping...

Conseils et consulting préparation physique, réalisation de programme d'entraînement personnalisé : perte de poids, préparation à une compétition, reconditionnement post blessure...

De juillet à août 2021

Participation aux Jeux Olympiques de Tokyo 2020

Physiothérapeute de l'Equipe Olympique Suisse



De juin 2006 à septembre 2021



La Tour Sport Medicine Swiss Olympic Medical Center, Genève, Suisse

Responsable du laboratoire de physiologie de l'exercice

Responsable de la préparation physique

Performance : En charge du laboratoire de physiologie de l'exercice : réalisation de test de performance et bilan médico sportif : VO2 Max, lactate, test de vitesse, de force, d'endurance, test isocinétique...

Conseils et consulting préparation physique, réalisation de programme d'entraînement
Spécialisé dans le développement des qualités physiques de force, vitesse, endurance.
Entraînement personnalisé, reconditionnement post blessure, récupération
Expérience avec athlète et équipe de niveau national et international :



Haas F1 Team



De juin 2006 à septembre 2021

La Tour Sport Medicine Swiss Olympic Medical Center, Genève, Suisse

Physiothérapeute du sport

Réhabilitation : En charge de la rééducation. Compétences dans le domaine orthopédique et dans le traitement des troubles musculo-squelettiques : Massage, trigger point, dry-needling, crochetage, électrothérapie, thérapie manuelle, stretching, hydrothérapie, taping...

Missions complémentaires :

Depuis janvier 2017 : Physiothérapeute Equipe Suisse de Voile



Été 2013, 2014, 2015 : Physiothérapeute Equipe Australienne de Triathlon



De 2009 à 2014 : Physiothérapeute Equipe Suisse de Canoé Kayak



Saisons 2006 à 2011 Servette Football Club Academy, Genève, Suisse



Responsable de la Préparation Physique

Performance : En charge de la préparation physique du centre de formation :

5 équipes : catégories M14, M15, M16, M18, M21

Développement force, vitesse, endurance..., récupération et réathlétisation post blessure, test de condition physique

Collaboration équipe professionnelle Servette Football Club

Collaboration Equipe Nationale Suisse Junior

Sep. 2003 à Sep 2004

Personal Trainer, Genève, Suisse



Préparateur Physique

Performance : En charge du laboratoire de physiologie de l'exercice : réalisation de test de performance : VO2 Max, lactate / Entraînement en situation hypoxique et hyperoxique normobarique ...

Recherche scientifique : *Intérêt de l'hyperoxie dans l'amélioration du VO2 max*

Spécialisé dans le développement des qualités physiques de force, vitesse, endurance.

Entraînement personnalisé, reconditionnement post blessure, récupération

Expérience avec athlète et équipe de niveau national et international :



ASSOCIATIONS

Membre ASPP

Association Suisse des Préparateurs Physiques

Membre SportPhysio

Association Suisse des
Physiothérapeutes du Sport

ENSEIGNEMENT

Depuis 2012

IFAS Nyon, Suisse

Formateur en anatomie cardio-
respiratoire et physiologie de
l'exercice

Formateur en Pilates

Formateur en prophylaxie des
blessures

Formateur en Personal Training

Depuis 2019

FITSPRO, Versoix, Suisse

Formateur en physiologie de
l'exercice

HINTSA PERFORMANCE, Genève, Suisse

Formateur en prophylaxie des
blessures

FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

2019

Médecine énergétique
Aura formations, Thonon, France

2017

Reboutement
Espérance 92, Paris, France

2016

Médecine énergétique
Espérance 92, Paris, France

2011

Séjour d'échange professionnel de 8
mois en Australie :

Australian Institut of Sport, Camberra

Quennsland Institut of Sport, Brisbane

2009

Certificat en Dry needling therapy
IMTT School, Genève, Suisse

2008

Certificat en Trigger point therapy
IMTT School, Genève, Suisse

2007

Certificat en manipulation structurelle
GEPRO school, Genève, Suisse

Saison 2002-2003 ESB F Handball, Team Elite, Besançon, France



Préparateur Physique

Performance : En charge de la préparation physique de la meilleure équipe française composée de 9 joueuses internationales (7 internationales françaises et 2 internationales croates)

Spécialisé dans le développement des qualités physiques de force, vitesse, endurance

Résultats Saison 2002-2003 :

- **Vainqueur de la Coupe d'EUROPE**
- **Vainqueur de la Coupe de France**
- **Vainqueur de la Coupe de la Ligue**
- **Champion de France 2003 1^{ère} DIVISION**
- Collaboration équipe de France féminine de Handball

CURSUS UNIVERSITAIRE

2004-2006 Université Catholique de Louvain (UCL), Bruxelles, Belgique

Licence en Physiothérapie

2002-2004 Université Française de Recherche en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (UFR STAPS), Montpellier, France

MASTER en Ingénierie de la Préparation Physique Major de promotion

2001-2002 Université Française de Recherche en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (UFR STAPS), Besançon, France

LICENCE en Entraînement Sportif Major de promotion

1999-2001 Université Française de Recherche en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (UFR STAPS), Besançon, France

DIPLOME D'ÉTUDES UNIVERSITAIRES GÉNÉRALES